

Etappenwechsel: Ab Montag in Baar und Root

In Steinhausen und auf dem Horben enden die Etappen am nächsten Sonntag um 16 Uhr. Weiter geht es ab Montag, 24. April, in Baar und Root.

Wer sich in einer oder mehreren Gesamtranglisten einreihen möchte, sollte jetzt die Schuhe schnüren oder das Velo satteln. Am nächsten Sonntag enden die ersten Etappen. Ein Platz in der Gesamtrangliste bedeutet, dass man in einer Kategorie alle sechs Etappen absolviert, so zum

Beispiel alle langen Laufstrecken oder alle Bergetappen mit dem Rennvelo. Die Rundstrecken in Baar sind ideal, um sich in der Höhenmeter-Challenge nach vorn zu arbeiten. Auf der kurzen, 2,7-Kilometer-Runde sind es 90 Höhenmeter, die mittlere Strecke zählt 6,9 Kilo- und 210 Höhenmeter und auf der langen sind es 400 Höhenmeter auf 15,3 Kilometer. Diese Rundkurse sind äusserst abwechslungsreich: Waldwege, Treppenpassagen, Asphalt, Single-Tracks – das macht richtig Spass. Wer sich nach dem Sport eine Erfri-

schung gönnt, sollte auf jeden Fall am Freitag, 28. April, eine Runde planen, um zwischen 16 und 18 Uhr bei der Brauerei Baar, der Etappen-Sponsorin, vorbeizuschauen. Das «Baarer Bier alkoholfrei» ist nicht nur am Tag des Schweizer Bieres genau das Richtige nach dem Sport, aber mit urchigem Rahmenprogramm auf dem Braui-Areal schmeckt es doppelt so gut.

Separate Laufstrecke

Bei der Bergetappe von Root hoch zum Michaelskreuz gilt es auf 3,7 Kilometern 340 Höhenmeter zu überwinden. Die Etappe überzeugt durch eine sehr schöne, selektive Bergstrecke, welche von zahlreichen Velofahrern geschätzt und befahren wird. Die Aussicht auf dem höchsten Punkt ist Lohn für den geleisteten Effort. Sämtliche Läuferinnen und Läufer folgen einer separaten Strecke abseits der Strasse; nach einem flachen Einstieg gehören insbesondere knackige Anstiege zum Profil, dafür ist die Strecke mit 3,4 Kilometern etwas kürzer.

Sportliche Inspiration

Wer Neues entdecken und ausprobieren möchte, dem sei ein Besuch am ZugSPORTS Festival empfohlen. Vom 5. bis am 20. Mai gibt es im Metalli atemberaubende Shows und spannende Aktivitäten. Mitmachen oder entspannen, beides ist dank der neuen Zug Sports Lounge mit perfekter Sicht auf die Bühne möglich.

PD



Am Montag starten die Etappen in Baar und von Root auf den «Michel».

Foto: zvg

www.zugerbergfinanz-trophy.ch