

Informiert an den Start

Diesen Samstag, 25. Februar, beginnt das Warmlaufen für die 19. Ausgabe der Zugerberg Finanz Trophy. Die Sonderbeilage in der heutige Ausgabe der Zuger Woche informiert detailliert.

Die Fasnacht ist vorbei und es hat die Fastenzeit begonnen. Der ideale Zeitpunkt, seinem Körper eine Auszeit zu gönnen und ihn an der frischen Luft mit Bewegung zu verwöhnen. Mit dem Pre-Start, dem inoffiziellen Startschuss der Zugerberg Finanz Trophy, lässt sich das körperliche Verwöhnprogramm sachte angehen.

Das Tempo ist nebensächlich. Wichtig ist, die knapp sechs Kilometer in Angriff zu nehmen. Zu Beginn vielleicht spazierend und gegen Ende mit joggenden Abschnitten. Oder durchs Band gemütlich gehend.

Bewegung zählt

In der heutigen Beilage finden Sie alle Informationen zur diesjährigen Ausgabe. Das Projekt kurz erklärt: Bei der Zugerberg Finanz Trophy handelt es sich um ausgeschilderte Strecken, welche rund um die Uhr während eines Zeitfensters von vier Wochen gelaufen werden können. Man stoppt seine Zeit und klassiert sich damit in der virtuellen Rangliste. Wer genügend Kilometer oder Höhenmeter sammelt, kann sich über tolle Überraschungen vom Presenting-Sponsor, der Zugerberg Finanz, freuen. Wie erwähnt, das Tempo ist egal. Was zählt, ist die Bewegung. Die Details zu den ausgeschilderten Strecken und deren Zeitfenster sind in der Beilage auf den Seiten 7 bis 9



Diese Markierungen zeigen ab dem 25. März wieder, wo die Trophy-Strecken langgehen.

Foto: zvg

zu finden, jene zu den Zeitmessmöglichkeiten auf Seite 2.

Offizieller Start am 25. März

Der Pre-Start richtet sich an Läuferinnen und Läufer sowie Walkerinnen und Walker. Mit dem offiziellen Start vom 25. März kommen auch Radsport- und OL-Fans wieder auf ihre Kosten. Dann laufen jeweils eine Rundetappe (für Läuferinnen, Walker und OL) sowie eine Bergetappe (zu Fuss und Velo) gleichzeitig. Wer rund um die Trophy auf dem Laufen sein möchte, folgt ihr auf Facebook und Instagram. Dort oder auf media@zugerbergfinanz-trophy.ch nehmen die Organisatoren auch gerne Fragen und Anregungen entgegen.

Jetzt aber: Beilage lesen und für Samstag die Lauf- oder Walkingschuhe bereitstellen.

PD

www.zugerbergfinanz-trophy.ch