

Zugerberg Finanz Trophy

«Orientierungslauf passt ideal in den Lehrplan»

Sylvia Binzegger ist die perfekte Begleiterin für eine Sonntagsmorgenrunde auf der Zugerberg Finanz Trophy. Kaum jemand weiss so genau, was auf und neben der Baarer Etappe läuft.

Baar Sylvia Binzegger ist Gemeinderätin und von jung auf Mitglied beim Turn- und Sportverein (TSV) Concordia Baar und der Orientierungslauf-Vereinigung (OLV) Zug. Seit 18 Jahren ist die Baarerin im Gemeinderat und hat so 2007 den Startschuss der Etappe Baar miterlebt. Als Mitglied des TSV Concordia gehört sie zum Verein, der die Etappe betreut. Die Mitglieder lesen die Stempelkarten ein und kümmern sich um die Wegmarkierungen. Und als OL-Läuferin kennt sie das Terrain bestens. «In diesem Wald habe ich als Mädchen meine ersten Orientierungsläufe absolviert», erzählt die 59-Jährige. Die OLV steckt die zehn Posten aus und zeichnet die Karten. Entsprechend viel lernen wir auf diesem Lauf über



Sylvia Binzegger: «Orientierungslauf ist der ideale Familiensport.»

z.V.g.

eine Randsportart, die eigentlich keine sein sollte.

Für Kopf und Körper

«Orientierungslauf ist der ideale Familiensport», sagt Sylvia Binzegger, «an vielen Wettkämpfen starten drei Generationen; Grosseltern, Eltern und Kinder.» Kein Wunder, denn OL fördert den Orientierungssinn bei

Kindern optimal. «Und schliesslich ist die Entwicklung des Orientierungssinns Teil des Lehrplans», weiss die Schulpräsidentin und Vorsteherin der Abteilung Schulen / Bildung. Den OL-Neulingen erklärt sie an jenem Sonntagmorgen, worauf sie beim Kartenlesen achten müssen. Und die Neulinge sind fasziniert: Was für ein spannender Sport! Ein Sport, bei dem der Kopf und der Körper gleichermaßen gefordert werden, und zwar draussen, in der wunderschönen Natur.

Regelmässige Trophy-Läuferin

Seit der ersten Austragung läuft Sylvia Binzegger eine oder mehrere Trophy-Runden in Baar, am liebsten die mittlere Distanz. Gerne laufe sie auch eine Etappe in Steinhauhen. «Die weiteren Trophy-Strecken kommen für mich weniger in Frage, da ich Naturstrassen dem Asphalt vorziehe.» Gleich anmelden: Am Pfingstmontag 24. Mai findet in Baar ein Stadt-OL statt. Die OLV Zug freut sich auf Neulinge genauso wie auf Profis. Details unter www.olv-zug.ch

PD