

«OL passt ideal in den Lehrplan»

Sylvia Binzegger weiss genau, was auf und neben der Baarer Etappe der Zugerberg Finanz Trophy läuft.

Sylvia Binzegger ist Gemeinderätin und von jung auf Mitglied beim Turn- und Sportverein (TSV) Concordia Baar und der Orientierungslauf-Vereinigung (OLV) Zug. Seit 18 Jahren ist die Baarerin im Gemeinderat und hat so im Jahr 2007 den Startschuss der Etappe Baar miterlebt. Als Mitglied des TSV Concordia gehört sie zum Verein, der die Etappe betreut.

Die Mitglieder lesen die Stempelkarten ein und kümmern sich um die Wegmarkierungen. Und als OL-Läuferin kennt sie das Terrain bestens. «In diesem Wald habe ich als Mädchen meine ersten Orientierungsläufe absolviert», erzählt die 59-jährige. Die OLV steckt die zehn Posten aus und zeichnet die Karten. Entsprechend viel wird über diesem Lauf über eine Randsportart gelernt, die eigentlich keine sein sollte.

Für Kopf und Körper

«Orientierungslauf ist der ideale Familiensport», sagt Sylvia Binzegger. «An vielen Wettkämpfen starten drei Generationen; Grosseltern, Eltern und Kinder.» Kein Wunder, denn OL fördere den Orientierungssinn bei Kindern optimal. «Und schliesslich ist die Entwicklung des Orientierungssinns Teil des Lehrplans», weiss die Schulpräsidentin und Vorsteherin der Ab-



Laut Sylvia Binzegger ist Orientierungslauf der ideale Familiensport.

Bild: PD

teilung Schulen/Bildung. Den OL-Neulingen erklärt sie an jenem Sonntagmorgen, worauf sie beim Kartenlesen achten müssen. Und die Neulinge sind fasziniert: «Was für ein spannender Sport!» Ein Sport, bei dem der Kopf und der Körper gleicher-

massen gefordert werden, und zwar draussen, in der Natur.

Naturstrassen dem Asphalt vorziehen

Seit der ersten Austragung läuft Sylvia Binzegger eine oder mehrere Trophy-Runden in

Baar, am liebsten die mittlere Distanz.

Gerne laufe sie auch eine Etappe in Steinhausen. «Die weiteren Trophy-Strecken kommen für mich weniger in Frage, da ich Naturstrassen dem Asphalt vorziehe.» Am Pfingst-

montag, 24. Mai, findet in Baar ein Stadt-OL statt. Die OLV Zug freut sich auf Neulinge genauso wie auf Profis. Details findet man unter www.olv-zug.ch.

Für die Zugerberg Finanz Trophy: Sara Hübscher