

In zehn Tagen geht es los

Am 22. Februar startet die 21. Austragung der Zugerberg Finanz Trophy mit der «Pre-Start-Etappe» mit Start und Ziel bei der Leichtathletikanlage Herti. Neben dem Sammeln von Kilo- und Höhenmetern gilt es in dieser Saison auch möglichst viele OL-Posten zu finden.

Der «Pre-Start» gilt als Aufwärmphase für alle, die nicht bis zum 22. März warten mögen, wenn mit der ersten Etappe in Steinhausen (Rundstrecke) und Auw (Bergstrecke) der offizielle Startschuss fällt. Diese Aufwärmrunde entspricht der mittleren Runde der Etappe Zug mit ihren 6,7 Kilometern dem See und der alten und neuen Lorze entlang. Wer sich im Gesamtklassement für die meisten Kilometer vorn einreihen möchte, tut gut daran, bereits jetzt die Lauf- oder Walkingschuhe zu schnüren.

OL-Einsteigerkurs

Bereits zum siebten Mal gehört auch der Orientierungslauf zum Trophy-



Ein OL kann zwar auf der «Pre-Start-Runde» noch nicht absolviert werden, die Fitness dafür kann man sich trotzdem schon holen.

Foto: zvg

Programm. Höchste Zeit, dieser spannenden Sportart die ihr gebührende Aufmerksamkeit zu schenken. Die Zuger OL-Vereinigung (OLV) legt auch dieses Jahr wieder neue

Bahnen, damit es Wiederholungstätterinnen und -tätern nicht langweilig wird. Zudem können sich alle Interessierten in einem Einführungskurs das nötige Rüstzeug und wert-

volle Tipps holen. Der Kurs findet an den drei Samstagen 22., 29. März und 5. April, von 14 Uhr bis 17 Uhr, statt und endet am Samstag, 12. April, mit einem Wettkampf, bei dem das Gelernte direkt umgesetzt werden kann. Die Anmeldefrist läuft bis am 2. März und die Details sind unter olv-zug.ch/events zu finden.

Gratis-Starts erlaufen

Wer die Trophy-OL absolviert, das heisst, wer die OL der ersten drei Etappen absolviert, erhält einen Gratisstart für den Zuger Frühlings-OL vom Sonntag, 15. Juni, in Baar (Stadt OL). Wer in der zweiten Saisonhälfte regelmässig mitmacht und die letzten drei Trophy-OL zurücklegt, ist am Zuger OL auf dem Gottschalkenberg (Wald OL) am Sonntag, 21. September gratis am Start.

Nächste Woche liegt der Zuger Woche die Sonderbeilage der diesjährigen Zugerberg Finanz Trophy bei. Darin finden Sie sämtliche Information zu allen Etappen und können sich damit bestens auf die Saison 2025 vorbereiten.

PD

www.zugerbergfinanz-trophy.ch